



¿ahorrar energía? ¡si puedes!

**Reparto del consumo de energía Eléctrica de los electrodomésticos**

Secadora .....11%	<b>1 Elige tu tipo de iluminación</b>		<b>2 Apaga los aparatos eléctricos cuando no se usan</b>		<b>3 Apaga la luz</b>
Lavavajillas .....10%	Escoje lámparas de bajo consumo (LBC). Duran 10 veces más y consumen 5 veces menos electricidad. Rechaza lámparas halógenas porque consumen igual que 20 LBC de 15 w	<b>4 Utiliza la lavadora y el lavavajillas</b>	<b>5 Instala cisterna de doble pulsador</b>	<b>6 Limita la temperatura</b>	No te olvides que 3 bombillas de 75w que se quedan encendidas toda la noche consumen igual que una lavadora a 60°
Otros .....4%	<b>9 Mantén tu frigorífico</b>	Utiliza el programa adecuado: hazlo funcionar a plena carga, cuando este medio lleno utiliza los programas « eco » o media carga, ahorraras agua pero también un 25% de electricidad. Cuando compres una lavadora elige modelos de clase A o A+	Reduce el volumen poniendo una botella llena de arena en la cisterna, o pon una cisterna de doble pulsador. Un español consume cada día 30 litros de agua de media en sus servicios, el 20% de su consumo diario	<b>7 Baja la calefacción cuando te ausentas</b>	<b>8 Utiliza termostatos de ambiente</b>
Frigorífico + congelador .....27%	Evita juxtaponer un electrodoméstico de producción de frío al lado de un horno o cocina, descongela el frigorífico o el congelador cada 6 meses. A cada grado suplementario el consumo se incrementa del 5% y 30% con 3 mm de hielo	<b>10 Prefiere la ducha al baño</b>	Una buena costumbre, 19° es suficiente en la sala de estar, 1° menos representa 7% menos de consumo. No te olvides que la calefacción de los hogares representa 18% de las emisiones de CO2		El termostato de ambiente en la sala de estar permite mantener el piso a temperatura constante y permite ahorros del 10 al 20%. Para evitar cualquier desperdicio de calor cerrar las persianas durante la noche
Iluminación .....19%		Si te tomas una ducha en vez de un baño dividirás por 3 tu consumo de agua, ten el grifo cortado cuando te enjabonas. Una ducha de 4-5 minutos consume 30 a 80 litros de agua y un baño de 150 a 200 litros	<b>11 Instala sistemas de reducción de caudal</b>		
Audiovisual .....15%			Con un grifo monomando ahorraras un 10% de agua, con boquillas económicas un 30 al 40% y con una ducha tipo "eco" un 50%		
Lavadora .....14%					

Todos los consejos son intercambiables por los suyos si prefiere

Parte visible a través la caña del boliflyer, podemos escribir su texto o poner su logo en este espacio

**Reparto del consumo de energía Eléctrica de los electrodomésticos**

Secadora .....11%	<b>CONSEJOS PERSONALIZADOS</b>	<b>CONSEJOS PERSONALIZADOS</b>	<b>CONSEJOS PERSONALIZADOS</b>
Lavavajillas .....10%	<b>DATOS 1</b>	<b>DATOS 2</b>	<b>DATOS 3</b>
Otros .....4%			
Frigorífico + congelador .....27%			
Iluminación .....19%			
Audiovisual .....15%			
Lavadora .....14%			

En esta cara podemos poner más consejos o bien informaciones, internas, direcciones etc..

