



VIVE SIN RIESGOS



Todos los consejos son intercambiables por los tuyos si prefiere

Parte visible a través la caña del boliflyer, podemos escribir su texto o poner su logo en este espacio

* Sin tener en cuenta factores físicos o psicológicos



No consuma alcohol durante el embarazo.

Tu tasa de alcoholemia probable en g/l *

1 unidad = 1 vino = 1 cerveza = 1/2 combinado



No consuma alcohol al volante.

Mujer	Peso	1 v	2 v	3 v	4 v	5 v
	en ayunas	0,45	0,90	1,40	1,80	2,20
45 kg	comiendo	0,35	0,65	0,95	1,20	1,60
50 kg	en ayunas	0,40	0,80	1,30	1,60	2,00
55 kg	comiendo	0,30	0,60	0,90	1,10	1,50
60 kg	en ayunas	0,40	0,75	1,20	1,50	1,80
65 kg	comiendo	0,30	0,55	0,85	1,00	1,40
70 kg	en ayunas	0,35	0,70	1,10	1,40	1,70
75 kg	comiendo	0,25	0,50	0,80	0,95	1,30
80 kg	en ayunas	0,35	0,65	1,00	1,30	1,60
85 kg	comiendo	0,25	0,45	0,75	0,90	1,20
90 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,20	1,50
95 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
100 kg	en ayunas	0,30	0,55	0,85	1,00	1,30
105 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
110 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
115 kg	comiendo	0,20	0,45	0,75	0,90	1,20
120 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
125 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
130 kg	en ayunas	0,30	0,55	0,85	1,00	1,30
135 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
140 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
145 kg	comiendo	0,20	0,45	0,75	0,90	1,20
150 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
155 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
160 kg	en ayunas	0,30	0,55	0,85	1,00	1,30
165 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
170 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
175 kg	comiendo	0,20	0,45	0,75	0,90	1,20
180 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
185 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
190 kg	en ayunas	0,30	0,55	0,85	1,00	1,30
195 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
200 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
205 kg	comiendo	0,20	0,45	0,75	0,90	1,20
210 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
215 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
220 kg	en ayunas	0,30	0,55	0,85	1,00	1,30
225 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
230 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
235 kg	comiendo	0,20	0,45	0,75	0,90	1,20
240 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
245 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
250 kg	en ayunas	0,30	0,55	0,85	1,00	1,30
255 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
260 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
265 kg	comiendo	0,20	0,45	0,75	0,90	1,20
270 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
275 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
280 kg	en ayunas	0,30	0,55	0,85	1,00	1,30
285 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
290 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
295 kg	comiendo	0,20	0,45	0,75	0,90	1,20
300 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
305 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
310 kg	en ayunas	0,30	0,55	0,85	1,00	1,30
315 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
320 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
325 kg	comiendo	0,20	0,45	0,75	0,90	1,20
330 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
335 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
340 kg	en ayunas	0,30	0,55	0,85	1,00	1,30
345 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
350 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
355 kg	comiendo	0,20	0,45	0,75	0,90	1,20
360 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
365 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
370 kg	en ayunas	0,30	0,55	0,85	1,00	1,30
375 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
380 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
385 kg	comiendo	0,20	0,45	0,75	0,90	1,20
390 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
395 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
400 kg	en ayunas	0,30	0,55	0,85	1,00	1,30
405 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
410 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
415 kg	comiendo	0,20	0,45	0,75	0,90	1,20
420 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
425 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
430 kg	en ayunas	0,30	0,55	0,85	1,00	1,30
435 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
440 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
445 kg	comiendo	0,20	0,45	0,75	0,90	1,20
450 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
455 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
460 kg	en ayunas	0,30	0,55	0,85	1,00	1,30
465 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
470 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
475 kg	comiendo	0,20	0,45	0,75	0,90	1,20
480 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
485 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
490 kg	en ayunas	0,30	0,55	0,85	1,00	1,30
495 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
500 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
505 kg	comiendo	0,20	0,45	0,75	0,90	1,20
510 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
515 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
520 kg	en ayunas	0,30	0,55	0,85	1,00	1,30
525 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
530 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
535 kg	comiendo	0,20	0,45	0,75	0,90	1,20
540 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
545 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
550 kg	en ayunas	0,30	0,55	0,85	1,00	1,30
555 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
560 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
565 kg	comiendo	0,20	0,45	0,75	0,90	1,20
570 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
575 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
580 kg	en ayunas	0,30	0,55	0,85	1,00	1,30
585 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
590 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
595 kg	comiendo	0,20	0,45	0,75	0,90	1,20
600 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
605 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
610 kg	en ayunas	0,30	0,55	0,85	1,00	1,30
615 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
620 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
625 kg	comiendo	0,20	0,45	0,75	0,90	1,20
630 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
635 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
640 kg	en ayunas	0,30	0,55	0,85	1,00	1,30
645 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
650 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
655 kg	comiendo	0,20	0,45	0,75	0,90	1,20
660 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
665 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
670 kg	en ayunas	0,30	0,55	0,85	1,00	1,30
675 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
680 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
685 kg	comiendo	0,20	0,45	0,75	0,90	1,20
690 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
695 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
700 kg	en ayunas	0,30	0,55	0,85	1,00	1,30
705 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
710 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
715 kg	comiendo	0,20	0,45	0,75	0,90	1,20
720 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
725 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
730 kg	en ayunas	0,30	0,55	0,85	1,00	1,30
735 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
740 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
745 kg	comiendo	0,20	0,45	0,75	0,90	1,20
750 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
755 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
760 kg	en ayunas	0,30	0,55	0,85	1,00	1,30
765 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
770 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
775 kg	comiendo	0,20	0,45	0,75	0,90	1,20
780 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
785 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
790 kg	en ayunas	0,30	0,55	0,85	1,00	1,30
795 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
800 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
805 kg	comiendo	0,20	0,45	0,75	0,90	1,20
810 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
815 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
820 kg	en ayunas	0,30	0,55	0,85	1,00	1,30
825 kg	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10
830 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40
835 kg	comiendo	0,20	0,45	0,75	0,90	1,20
840 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,10	1,40