

¿ahorrar energía? ¡sí puedes!

## Repartio del consumo de energía Eléctrica de los electrodomésticos

Secadora	11%
Lavavajillas	10%
Otros	4%
Refrigerico + congelador	27%
Iluminación	19%
Audiovisual	15%
Lavadora	14%

### 1 Elige tu tipo de iluminación

Elige lámparas de bajo consumo (LBC). Duran 10 veces más y consumen 5 veces menos electricidad. Rechaza lámparas halógenas porque consumen igual que 20 LBC de 15 w.



### 2 Apaga los aparatos eléctricos cuando no se usan

Dejar encendidos los aparatos eléctricos consume 150 a 500 kWh por hogar y por año, el consumo de un frigorífico sobre el mismo periodo. Conectar todos los equipos de audio y video a un mismo enchufe múltiple con interruptor.



### 3 Apaga la luz

No te olvides que 3 bombillas de 75w que se quedan encendidas toda la noche consumen igual que una lavadora a 60°.

### 4 Utiliza la lavadora y el lavavajillas

Utiliza el programa adecuado: hazlo funcionar a plena carga cuando este medio lleno, utiliza los programas «eco» o media carga, ahorrarás agua pero también un 25% de electricidad. Cuando compres una lavadora elige modelos de clase A o A++.

### 5 Instala cisterna de doble pulsador

Reduce el volumen poniendo una bomba llena de agua en la cisterna o por un sistema de doble pulsador. Un espacio consume cada día 30 litros de agua de media en sus servicios, el 20 % de su consumo diario.

### 6 Limita la temperatura

Una buena costumbre, 19° es suficiente en la sala de estar, 14° menos representa 1% menos de consumo. No te olvides que la calefacción de los hogares representa 18% de las emisiones de CO<sub>2</sub>.

### 7 Baja la calefacción cuando te ausentas

Bajar la calefacción cuando me ausento un par de horas te una ahorro de 10° es pensar en las, bajar el mínimo 8°, 1° menos representa 7% menos de consumo energético.

### 8 Utiliza termostatos de ambiente

El termostato de ambiente en la sala de estar permite mantener el piso a temperatura constante y permite ahorros del 10 al 20%. Para evitar cualquier desperdicio de calor cerrar las persianas durante la noche.

### 9 Mantén tu frigorífico

Evita yuxtaponer un electrodoméstico de producción de frío al lado de un horno o de una cocina, descongela el frigorífico o el congelador cada 6 meses para que consuman menos. A cada grado suplementario el consumo se incrementa del 5% y 30 % con 3 mm de hielo.

### 10 Prefiere la ducha al baño

Si te tomas una ducha en vez de un baño dividirás por 3 tu consumo de agua, ten el grifo cortado cuando te enjabonas. Una ducha de 4-5 minutos consume 30 a 80 litros de agua y un baño de 150 a 200 litros.



### 11 Instala sistemas de reducción de caudal

Con un grifo monomando ahorraras un 10% de agua, con boquillas económicas un 30 al 40% y con una ducha tipo «eco» un 50%.



¿ahorrar energía? ¡sí puedes!

CONSEJOS  
PERSONA-  
LIZADOS

CONSEJOS  
PERSONA-  
LIZADOS

CONSEJOS  
PERSONA-  
LIZADOS

DATOS 1

DATOS 2

DATOS 3

En esta cara podemos poner más  
consejos o bien informaciones  
locales, reglas internas, direcciones  
etc..