



¡ahorrar energía? ¡sí puedes!

Todos los consejos son intercambiables por los tuyos si prefiere

Parte visible a través la caña del boliflyer, podemos escribir su texto o poner su logo en este espacio

Repartición del consumo de energía Eléctrica de los electrodomésticos

Frigorífico + congelador	27%
Iluminación	19%
Audiovisual	15%
Lavadora	14%

1 Elige tu tipo de iluminación

Elegir lámparas de bajo consumo (ILC) duran 10 veces más y consumen 5 veces menos electricidad. Rechaza lámparas halógenas porque consumen igual que 20 LBC de 15 w.



2 Apaga los aparatos eléctricos cuando no se usan

Dejar encendidos los aparatos eléctricos consume 150 a 500 kwh por hogar y por año, el consumo de un frigorífico sobre el mismo periodo. Conectar todos los equipos de audio y video a un mismo enchufe múltiple con interruptor.



3 Apaga la luz

No te olvides que 3 bombillas de 75w que se quedan encendidas toda la noche consumen igual que una lavadora a 60°

¡ahorrar energía? ¡sí puedes!

4 Utiliza la lavadora y el lavavajillas

Utiliza el programa adecuado: hazlo funcionar a plena carga, cuando este medido el consumo los programas «eco» o «económico» consumen mucho también un 25% de electricidad. Cuando compras una lavadora elige modelos de clase A o A+.

5 Instala cisterna de doble pulsador

Reducir el volumen permitiendo una botella llena de arena en la cisterna, o por un sistema de doble pulsador. Una cisterna de doble pulsador ahorra 100 litros de agua de media en sus servicios, el 20% de su consumo diario.

6 Límita la temperatura

Una buena costumbre, 1% es suficiente en la sala del estar, 1% más en el presente, 1% en el de cama y 1% en el baño. La calefacción de los hogares representa 18% de las emisiones de CO2.

8 Utiliza termostatos de ambiente

El termostato de ambiente en la sala de estar permite mantener el piso a temperatura constante y permite reducir el 10 al 20% de consumo. Para evitar cualquier desperdicio de calor cerrar las persianas durante la noche.

9 Mantén tu frigorífico

Evita yuxtaponer un electrodoméstico de producción de frío al lado de un horno o de una cocina, descongela el frigorífico o el congelador cada 6 meses para que consuman menos. A cada grado suplementario el consumo se incrementa del 5% y 30% con 3 mm de hielo.

10 Prefiere la ducha al baño

Si te tomas una ducha en vez de un baño dividirás por 3 tu consumo de agua, ten el grifo cortado cuando te enjabones. Una ducha de 4-5 minutos consume 30 a 80 litros de agua y un baño de 150 a 200 litros.

11 Instala sistemas de reducción de caudal

Con un grifo monomando ahorras un 10% de agua, con boquillas económicas un 30 al 40% y con una ducha tipo «eco» un 50%.

Repartición del consumo de energía Eléctrica de los electrodomésticos

Frigorífico + congelador	27%
Iluminación	19%
Audiovisual	15%
Lavadora	14%

CONSEJOS PERSONALIZADOS

DATOS 1

CONSEJOS PERSONALIZADOS

DATOS 2

CONSEJOS PERSONALIZADOS

DATOS 3

En esta cara podemos poner más consejos o bien informaciones locales, reglas internas, direcciones etc..